



## LES MOUETTES CRAPAHUTEUSES

(Association affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre)

### Bulletin de renouvellement d'adhésion à la Randonnée pédestre 2022-2023

NOM : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

N° de licence FFR : .....

#### A/ Complétez vos données personnelles :

Adresse : .....

Code postal : ..... Commune : .....

Téléphone fixe : ..... Téléphone portable : .....

Adresse mail (écrire lisiblement) : .....

#### B/ Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom et prénom : ..... Téléphone : .....

**C/ Cotisation annuelle de 42.00 €** comprenant le montant de la licence de la F.F.R. de 28.00 € et la cotisation à l'association de 14.00 €.

**D) Abonnement facultatif** à la revue trimestrielle « Passion Rando » : +10.00 € (pour l'année)  Oui ou  Non

Je joins un chèque de  42€ ou  52€ à l'ordre des « Mouettes Crapahuteuses » avec ce bulletin.

**E) Certificat médical:** le certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique sportive est valable **3 ans pour tous**, sous réserve de répondre **NON** à toutes les questions du questionnaire santé, (document n°6 à ne pas nous remettre). **Ne joindre que l'attestation santé remplie (document n°7).**

**Dans le cas contraire**, un **certificat médical datant de moins d'un an** au jour de la prise de licence **doit être obligatoirement fourni**. Il devra faire mention de l'aptitude à la randonnée pédestre. Si vous souhaitez pratiquer le Rando challenge, le certificat médical doit mentionner **l'absence de contre-indication pour la pratique en compétition**.

J'ai noté que le Code du Sport fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents, et de délivrer une licence à tous les membres randonneurs.

Je reconnais avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association (documents consultables sur le site de l'association : [www.lesmouettescrapahuteuses.fr](http://www.lesmouettescrapahuteuses.fr)).

En outre je déclare être en bonne condition physique, ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire la randonnée pédestre, notamment en montagne, et m'engage également à être convenablement équipé pour les activités auxquelles je participerai.

**Autorisez-vous la publication sur le site des Mouettes, de photos sur lesquelles vous apparaissez ? :**

Oui ou  Non

Fait à : ..... Le : .....

Mention manuscrite : « lu et approuvé » : .....

Signature :